

# FERMENT

## menu déjeuner

### ENTRÉES

**O E U F M O L L E T** 8 €

Oeuf mollet, crème d'asperges blanches lacto-fermentées, parmesan\*, pointes d'asperges

**A U B E R G I N E R Ô T I E** 8 €

Aubergine rôtie, ail lacto-fermenté, yaourt\*, lait fermenté, grenade

**P U L L E D P O R K** 17 €

Effiloché de cochon, sauce hoisin\*, riz rouge de Camargue, pickles d'oignons rouges, coriandre, cébette, avec ou sans sauce siracha\* maison

**S P A G H E T T I C H O U - F L E U R & C H È V R E** 17 €

Spaghetti, crème de chou-fleur lacto-fermenté, chèvre\* et épinard, courgettes, parmesan\*, menthe, basilic, graines de tournesol

**L I E U N O I R** 17 €

Dos de lieu noir snacké, ratatouille, tomates cerises lacto-fermentées au romarin, quinoa, cébette

### PLATS

### DESSERTS

**C H E E S E C A K E** 7 €

Biscuit spéculos, cream cheese\* et crème montée au citron vert, coulis de myrtilles lacto-fermentées

**C R È M E C H O C O L A T** 7 €

Crème au chocolat\* noir, miso\*, cacahuètes caramélisées, quinoa soufflé

**E N T R É E / P L A T - P L A T / D E S S E R T** 21 €

**E N T R É E / P L A T / D E S S E R T** 25 €



FERMENT

\*c'est fermenté !

*Prix TTC, service inclus*

*liste des allergènes disponible sur demande*

# softs

## BOISSONS CHAUDES

### CAFÉ BIO 'TERRES DE CAFÉ'

/~•• ~j ? Tj\_1 ? ] •=î\_j  
 î0 •]  
 ~••j\_ T=Ã 1 d T

simple double  
 ûfù f ýfù f  
 ýfù f ýfù f  
 ~••9 ùfù f

### THÉS & INFUSIONS

1î••É-j- 8j\_1 G8 j\_0-] H•î•ej î] î  
 b-\_\_î\_j- /•8/ G8 j\_0 •] \_p H•î• j T j\_1  
 x É•Ã î Gjj=j~/4] \_p 4 î\_ T 40 j-~1=1 ] • H  
 Fj•] j~ á ~j T\_1/ G8 T-~Ã •• ] =M0 •] \_p H

bfù f  
 bfù f  
 bfù f  
 ýfù f

## BOISSONS FRAÎCHES

ej] ~ 8î/ ••• j •î• • 8= Tÿ T •• ~j\_ Gb TH  
 e 0= / j •î•gî j ~qj-~E Gb TH  
 G=1 • / j •î•' îÉ j~ Gb TH  
 î j\_ Gb TH  
 =j\_î ] î=j\_ Gb TH  
 j î j T ? ; ••=• Gb TH

ý9 ù f  
 bfù f  
 bfù f  
 ýfù f  
 ýfù f  
 ýfù f

# cocktails\*

îîÃTÃî Gxj Q4 j-~E 0•] j= ~0 •] \_p ~4 =j\_4 T\_ j -OH  
 xj~ ' x= T G \_ •4~MG •] î=4e 0=41=1 ] • j\_0=4 T H  
 F= •j\_Ã G8-] 4 j-~E 0= ~ T j M0 •] \_p ~4 \_1j~•î4• j\_ d H  
 /~•• ~j qî•=Gî0 /4xj Q4eî8FîH  
 ' î= ~8 ùúG8-] =0~ ý T ] î\_1- " î-•j\_Ãj\_4 T 4• j\_ d H  
 F •] \_p j T = Gxj Q4 j= ~ î-40 •] \_p j\_0=4 T H  
 xÃ Gî- 8 -j- G=4~MG •] î=4 =j\_Ã •x T\_ XE-OH  
 sîQ " Gî~j~ G Ô î T G \_ •4 • j T =j\_Ã •x  
 e 0= -j •] G 0= 1=1 ] • 4 =j\_Ã •x 8-] Gj\_~E\_1 H  
 j= j -j- G= j 4 T\_ XE-O4 =j\_Ã •x =j\_ N- H  
 sj x-j s = ' î 8û Gj = î-4 •] î~=4ej] ~ 8î/4 =j\_Ã •x  
 qî•1î• G •-~4 j = î-4 =j\_Ã •x îîÃ H

ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf

### cocktails sans alcool

î-•• T x= G= 1j\_ = G= = •=4j\_ =4~j • xîÃ 0 •] \_p H  
 -j • q- T G= = •=4G=1 • •/4 =j\_Ã •x  
 -j 0= -j- G= =gÉ •=4~j • •8- î• 0 •] \_p 4 T\_ j -04 T H  
 T j ~x-•=ÔG • •j T gÉ • ~4ej] ~ 8î/4 ; •=4j •î\_1 H  
 ' î G- =q î É G8-] =gÉ •=4] î T T j M0 •] \_p 4 =j\_Ã •x j\_ d H  
 •= Ãj T\_ G= =gÉ •=4 j • j T •= T j M0 •] \_p 4 =j\_ H

ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf  
 ûf

## VINS\* BIO



### ROUGES

• x= M' 9 T G•îÃ = x Mx F4x8m\_ Mûùú  
 x= ~ M j T ] î j\_ î Ms •j = Ãj T ' ~ M- = Mûùú  
 îîx T Mq 9 T' x xj-1 M-î-] ~ • ~j 4gj = Mûùú  
 e î x Mq 9 T' x xj-1 Mj = î- = ~ Mx' F4gj = Mûùú  
 8öx î- gî xj •- Mj = î- = xgj ~ • ~j 4gî\_1- j Mûùú  
 1j- G \_ •î T M' 9-9î = T 0 •MFî-1' • ~ ~j 4gî\_1- j Mûùú  
 sj Ãî j Mxî T j T T x= î ~j ' ~ 4x \_ x= 4S T Mûùú  
 g j\_ " ' •î j\_ M 89xj- = M •- T ~ ~ j\_Ã \_ Mûùú  
 g ~ 8îÃî ~ M' 9 T qj\_ x M ~ j q •- É4 j-~1j\_1 Mûùú

ÿ f û f  
 û f  
 f üý f  
 ü f  
 qf ýúf  
 ýúf  
 ýp f  
 ý f  
 p f

### BLANCS

~î F= j MFî T •j = j T = ~ j T = ' ~ Mqî • 8 ~4S T Mûùú  
 j = j x T\_ x = T ~ x = ~ M' 9N-~M ~j Tî Mûùú  
 g ~ qj\_ ~ x = M' îÃ = x É-î MSGî j T 9x8j î\_ = ~ Mûùú  
 j\_ •s î Mj î ~ îÃ = M 8î • j\_ î É Mx' Fgj = Mûùú  
 ' j ] î = ~ j- •î É M= É ~ j 4gj = Mûùú  
 1 •• ~ T\_ 8 ~ M' 9 -j- 8j x Mj j -~É F-] ~ j 4gj = Mûùú

ÿ f û f  
 f üù f  
 f ü f  
 ü f  
 ýü f  
 p f

### ROSÉS

N= ÉM 89xj- = MSGî q x •î\_ Mûùú  
 gî Ã = \_j ~ M 89xj- = M ~ j ~ j\_Ã \_ Mûùú  
 -É ] •8j\_ = Mq 9-î = q î•1- •x M ~ ~ j\_Ã \_ Mûùú

ÿ f û f  
 üù f  
 ý f

### LES BULLES & ORANGE

î = TÃ Mj •j ~ j ' ~ Mx \_ x= 4S T M-  
 F • qj ~ Mq 9 T' x xj-1 Mj = T\_ s î Mx' TMx' F4gj = M-  
 j î = T M 89xj- = Mx' F4j •j\_Ã \_ Mx = ~ î\_1 Mûùú

f üü f  
 f ü f  
 f ýp f

## BIÈRE\* PRESSION

~î8= / É•î ' •É M T\_ Mpš  
 î •x=Ø x = •M T\_ 8 Mpš  
 j î•1 - î\_î TMS Mÿš

25cl. 50cl.  
 ü9 ù f 9ù f  
 ý9ù f 9 ù f  
 ý9 ù f 9ù f